

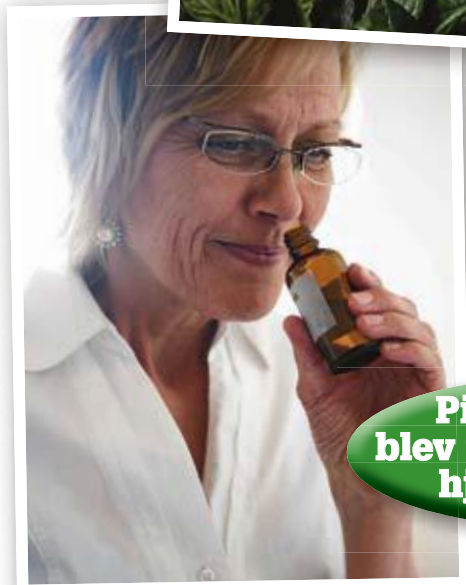
# Krisen blev en

Ibland blir krisen en vändpunkt – som leder till något väldigt bra. **Mia**, 45, **Lotta**, 46, och **Pia Jonna**, 52, tog sig igenom tuffa perioder i livet. De kom ut på andra sidan med en helt ny livsglädje, som fick dem att våga följa sina drömmar.

TEXT: IDA THUNBERG  
sondag@expressen.se



**Lotta, 46, fick stroke, diskbråck och cancer**



**Pia Jonna, 52 blev frisk – och kan hjälpa andra**

**Mia, 45, blev utbränd – satsade på sin dröm**

